

sweets lotus



Text Size : A A A

| [news](#) | [profile](#) | [diary](#) | [work](#) | [lesson](#) | [recipe](#) | [event](#) | [restaurant](#) | [contact](#) | [link](#) |

Sun.09.01.2019

●8月のレッスン～夏のおもてなし☆牛ハラミとかぼちゃのグリル

昨日は、今月最後のおしゃべりでした。



先週に引き続き、猛暑ビールサービス！



今月は、ビア女子会が多かった！w

8月のテーマは、夏のおもてなしでした。

- 牛ハラミとかぼちゃのグリル クランベリーとココナッツの醤油麹ソース
- とうもろこしと自家製ツナのカレット ミントと塩ライムのサルサソース
- 本マグロで作る自家製ツナ
- ☆無花果ヨーグルトのアイス&桃のアイス



いつもはパケット付きですが、先日は、パン作り得意な生徒さまが、黒胡麻たっぷりのリュスティックに、お肉に合わせてヨークシャプディングまで焼いてきてくださいました！



ポケットの中にハラミとココナッツランベリーソースを入れて食べると、これがまあよく合うこと！



醤油麹とココナッツオイルがベースとなったこのたれ、好評でした！



ビアはもちろん、泡や赤もあうメニューでした！



暑いので、自家製アイスも好評でした♡

今月も、猛暑の中、ありがとうございました！

さて、9月のレッスンは、

「激ウマ！アジアン祭り♪羊餃子にメロメロ♡」

韓国、台湾の美味しいとこどりして、おうちで手軽にアジアンディナー！…が、テーマです。

- ラム肉のマンドウ(韓国風茹で餃子)
- 蓮根の台湾風甘酢和え
- 秋茄子のアジアン麻辣茄子
- タコとゴボウとアボカドの腐乳唐揚



ご興味ある方は、お問い合わせくださいませ！

美奈のおしゃデリクッキング/美奈料理イベント/その他仕事

[Back](#)

[Old Log](#)

[Next](#)

[Admin](#) | [RSS](#)

[Petit Homepage Service](#)