

## sweets lotus



Text Size : A A A

| [news](#) | [profile](#) | [diary](#) | [work](#) | [lesson](#) | [recipe](#) | [event](#) | [restaurant](#) | [contact](#) | [link](#) |

Mon.06.23.2014

●雨にも負けず作ります♪

今週後半も、楽しくお料理三昧。  
週末、お誕生日当日の友達に参加してくれた  
仲良しの食いしん坊仲間でのスペシャルおしゃデリでは  
シャンパンで贅沢レッスン♪



はるちゃん、おめでとー！！大好きな友達のお祝いをみんなで作って、幸せでした！



日曜はクックパッドレッスン。女子8人、撮影するだけで熱気むんむんw

**👑人気のレッスン**

**1** **【平日&土曜夜レッスン追加！】フライパンで美味しいパエリアができる♪**  
 東京都港区 有明駅  
 6月は、初夏野菜をたっぷり使った「あうちり」メニュー！パエリア、アヒージョ、アボカドのスープなど、スペイン/メキシコの人気メニューがおうちで簡単美味しくできちゃレッスンです♪ 有明海産にアサリ、茄子、ズッキーニ、パプリカと初夏...

**クックパッド認定教室 上野賢教室**  
 爽やかな美味しいレッスンで、お料理がさらに好きになれます

**2** 簡単にはばける！いわしの手開きをマスター！鯛のしんじょお石揚げなど3品  
 JR山手線 恵比寿駅  
 恵比寿ガーデン

**3** 日にち追加しました。1バターオイルなしでもおいしい！パンとお菓子  
 東京メトロ南北線 原宿十番駅  
 三田教室

**4** 日曜追加一度で5種類の成形に挑戦！ノンオイル・ノンバター白神こだま天然酵母ふわふわです...  
 東京都港区 都立大駅  
 都立大教室

**5** 100%天然素材家庭料理！7月は合わせ出し！絶品自家製種つけとおかず  
 東京メトロ南北線 白金台駅  
 白金台教室

クックパッド認定料理教室の今月のパルレッスン、全国人気ランキング1位をいただきました！どうもありがとうございました♡

土曜は、お世話になってる「ゆるカラ部」の「第三回 ライブハウスでカラオケ大会」のケータリング仕事。

お料理は・・・



ビーツとひよこ豆のフムス&無花果ブランデー入り自家製レバーペースト



醤油麹のパリパリ手羽先 ぴりマヨソース



新じゃがと自家製アンチョビのジャーマンポテトサラダ



●雨にも負けず作ります♪ | MINA/sweets lotus  
手作りドライマトとオリーブのケーキサレ



揚げ卵のエスニックソースがけ



ありがたいことに、大好評で完食いただき、とても嬉しかったです♪



プロジェクター付きwプロのカメラマンさんの入った、本気のカラオケ大会です(笑)



審査員付き！審査委員長は、いつも「ゆるカラ部」の指導をしてくださっている、プロのシンガーソングライターの先生。



勝者には、チャンピオンベルト代わりのゴールデンマイクが渡され、半年間所有者になる権利が。



1位が2人で、最後は再決戦でハラハラドキドキの展開でした！優勝おめでとうございます！！



今日はお仕事なので、私は歌わない予定でしたが、リクエストに甘え調子によって一曲だけ余興で歌わせていただきましたw楽しかった！でも、こんなセットを見ると、ドラムをたたきたくなっちゃうw

今月は、一泊の伊豆旅行以外、オフが一日もなく  
土日はすべて料理教室なので  
この、カラオケケータリングは、お仕事とはいえ  
なんだかすごくリフレッシュできて楽しかった！

しかも、自分もちゃっかり歌っちゃったしw  
日々本気で練習している玄人はだしのみなさまの前で、  
しかもステージで歌うのはかなり恥ずかしかったので  
ほろ酔い状態くらいで歌いたかったのですが  
夕方から打ち合わせだったので、お酒は1杯でガマンw  
よって、中途半端なシラフで歌い、より恥ずかしいカンジに(笑)

でも、久しぶりに味わえた解放感でした♪  
みなさま、ありがとうございました！

美奈のおしゃデリクッキング/美奈料理イベント/その他仕事

[Back](#)

[Old Log](#)

[Next](#)

[Admin](#) | [RSS](#)

[Petit Homepage Service](#)