

## sweets lotus



Text Size : A A A

| [news](#) | [profile](#) | [diary](#) | [work](#) | [lesson](#) | [recipe](#) | [event](#) | [restaurant](#) | [contact](#) | [link](#) |

### Thu.09.18.2014

★南インドで秋を迎える

今月は忙しさ全開で、  
書きたいことはたまっているのに  
ブログにも手がつけられず、  
一週間ぶりのご無沙汰です>< ;

急に夏から秋になった今週。  
去りゆく夏を惜しむため？  
久しぶりに、南インド料理屋、  
ムットさんに伺いました。

レコード会社時代の仲間と  
悪だくミーティングですw  
(詳細は、決まり次第別途お知らせします！)

よりコアな南インド料理を出していた大久保の2号店が  
残念ながら先月閉店し、

ムットさんもこちらの本店に移動。

こちらには釜があり、タンドール料理も楽しめつつ  
オーナーのムットさんが作る、  
温かくて優しく美味しい、本格南インド料理もいただけます。



最初は、カシスラッシー。付き出しは、パリパリのパバドゥ。  
極薄のインド豆粉の揚げせんべいです。



チャナマサラ。ほくほくのチャナ豆(ひよこ豆)のスパイス炒め。かなり辛いんだけど、なんだか止まらなくなる。



茄子サラダ。こちらはココナツの香ばしい甘さが揚げ焼きした茄子、しゃきしゃきのキャベツと玉ねぎにからまって、ほっとする、インドおふくろの味的な一品w美味しい。



おつまみセット。ギーを塗ったパパドゥ、茹で落花生、スパイシーなマッシュポテトにカシューナッツ等も入ったサクサクの野菜の揚げパイ、サモサ。



レモンビールにはピッタリ。これは、レモン果汁を加えたスッキリ爽やかなカクテルビールです。苦味も少なく後味サツパリ、アルコール度数も4%と低めでなので、ビール苦手な私でも美味しく飲めます。



チキン65。これは、私の一番好きなムットさん料理。

インド南部・ハイデラバードに伝わる名物料理で、ひとことといえば、スパイシーなフライドチキン。スパイスでマリネした鶏肉を揚げて、自家製チリソースで和えた、ムットさん自慢の一品です。

スパイシーで甘辛いたれのシッカリからまった鶏肉は、誰もがクセになっちゃう味。しっとりジューシーで、とにかく美味しいのです。



マトンチリ。青唐辛子のきいたマトン炒め。これもかなり辛いけれど、生姜とカレーリーフが妙に相性よく、なんだか後引く味で、よく頼みます。



海老カレーとガーリックナン。クリーミーな海老カレーに、ほんのニンニクの香る優しい甘さのナン。この組み合わせも大好き！



マトンのカレーと、レモン風味のバターライス。

南インドらしくごはんが充実しているムツ。  
サフランライス、ジューライス、キーマライス、などなどありますが、  
ミーナの個人的なお気に入りのごはんはこれ。

クミンにマスタードシード、カレーリーフなどスパイスがきいて  
レモンの爽やかな酸味とバターの方醇な香りを楽しめる  
ターメリックの鮮やかな黄金色が美しい、レモンライスです。

複雑で奥行きある味なので単体でも美味しいのですが、  
カレーとも相性抜群なのです。

大ぶりで柔らかく、滋味あふれるマトンのカレーは  
ムットさんお得意のカレー。  
甘くふわふわのナンと一緒に食べても美味しいのですが  
力強いマトンの風味あふれるカレーと  
さっぱりしたレモンライス  
お互いの美味しさを引き立て合う、ベストタッグと  
個人的に思っています。



3人で赤を2本あげましたw



チャイとお菓子のサービス。



ムットさん、ありがとう！一緒にナマステw

相変わらずムットさんの南インド料理は、  
温かくて優しくて美味しい。  
駅近だった大久保店より正直行きにくいけど、また来るね！

そして、なぜか翌日のランチミーティングも南インドw  
 (こちら、詳細決まり次第また書きます！)  
 仲良しの料理研究家仲間、みわっちと  
 お互い週一ランチシェフをしていた、懐かしの銀座一丁目へ。

アーンドラ・ダイニング。  
 こちらは銀座らしく清潔感あふれ、広々と明るく、  
 前夜のディープなロケーションのムットさんとは  
 また違う魅力のあるお店です。



ミールスいただきました。ピーナッツチキンとピーマンマトンのカレーを選び、サンバル、ラッサム、ポリヤル、パパドウ、チャパティ、ごはんがついて1290円。



ごはんサンバル、ラッサムはお代わり自由なので、もちろんお代わり♪

色々な意味で  
 充実のランチミーティングでした！

二日続けて大好きな南インド料理をいただけて  
 大好きなムットさんともいっぱいおしゃべりで来て  
 パワーもらいました！！

あ～！  
 死ぬほど忙しい日々もあと僅か(たぶん)。  
 インドパワーで、とりあえず今週を乗り切るぞ！

ナマステ♪

[Back](#)

[Old Log](#)

[Next](#)

[Admin](#) | [RSS](#)

[Petit Homepage Service](#)