

## sweets lotus



Text Size : A A A

| [news](#) | [profile](#) | [diary](#) | [work](#) | [lesson](#) | [recipe](#) | [event](#) | [restaurant](#) | [contact](#) | [link](#) |

Wed.08.10.2016

★地中海料理で暑気払い@OLIVA

学大のお気に入りの地中海料理屋、OLIVA (Click!) で  
お菓子研究家の友達とデート♪



シチリア風カポナータ。甘さや酸味が絶妙、火の通り加減も絶妙なこちらのカポナータ、好きなので毎回アミューズ感覚でオーダーしちゃいますw



焼き茄子とヨーグルトのディップ。トルコやイスラエルなど中東系のものより、ヨーグルトが多めでさっぱりとした後口で、いくらでも食べられます。ピタパンが美味しければさらにポイントアップなんだけど、いつもちょっとパサつき気味で惜しい。。。



インボルティーニ。詰め物をしたヒラメと茄子のオープン焼き。サクサクあつあつのインボルティーニを頬張ると幸せになれます♪



ズッキーニのフリット。いろんな形にカットされ、食べる度に食感の違いを味わえて楽しい。爽やかなトマトソースをたっぷりつけて。



はずせない、スペシャリテのお魚のミートソース、プシャーティ。シチリアの海の香りがします！！魚介の旨味の深さをしみじみ感じられる逸品。



今宵のヒット、桃のオレキエッテ！

★地中海料理で暑気払い@OLIVA | MINA/sweets lotus

桃のパスタといえば、冷製カッペリーニが定番ですが、  
もちもちショートパスタで、温かいソースは新鮮でした。  
松の実の食感のアクセントに、ミントの爽やかな香り、  
とろけるような柔らかな桃の果実が  
コシのあるオレキエッテにからんで思いがけない美味しさに



ちなみにこちらのオリーブは食べ放題！！美味しいので毎  
度おかわりw



ドルチェは、自家製ヨーグルトと発酵クリームของティラミスに  
こちらのドルチェは常時4種で、どれも美味しいのですが、毎  
回変わらないのが、ちょっと残念。日替わりのジェラートとか  
あったら、絶対頼んじゃうんだけどw

2人でできて程よいポーションに、抜群のコスパ。  
「地中海食堂」というネーミング通りの気楽さで  
居心地もよく、使い勝手もよく。  
さらに、学大駅から徒歩30秒という立地も素晴らしい。  
昨年できてから何度か通っている、お気に入りのお店です。

軽やかで爽やかな地中海料理で  
束の間、暑気払いができました。  
ごちそうさまでした！

[Back](#)

[Old Log](#)

[Next](#)

[Admin](#) | [RSS](#)

[Petit Homepage Service](#)