

sweets lotus



Text Size : A A A

| [news](#) | [profile](#) | [diary](#) | [work](#) | [lesson](#) | [recipe](#) | [event](#) | [restaurant](#) | [contact](#) | [link](#) |

Sun.09.17.2017

★カフェミイルで癒される～渡部和泉の世界

お菓子&お料理研究家でカフェライターとしても活躍中の渡部和泉ちゃんが、6月末に花小金井にopenした「カフェミイル」へ。(Click!)

2ヶ月に1度程度不定期開催・完全予約制のお店につきハードル高いですが、先日ようやく行けて感無量! ✨



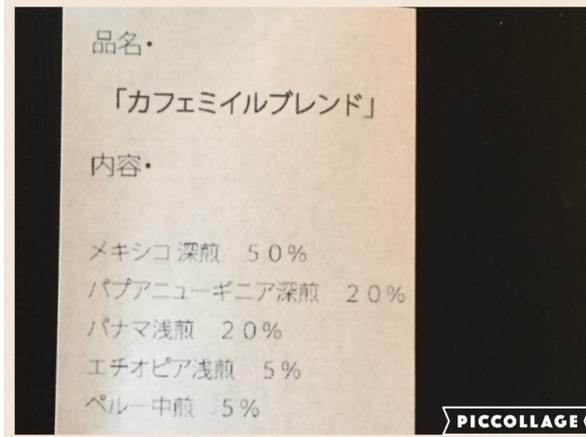
ボリュームたっぷりの自家製ツナのサラダは、50度洗いした色鮮やかな野菜たちに、蓮の実や白キクラゲなど薬膳素材を加え、近所で採れた烏骨鶏の卵から作ったマヨネーズソースで和えたもの。ベーグルは外はサククリ、中はしっとりもっちり！買って帰りたいくらい美味しかった。



デザートは、採りたてのフレッシュブルーベリーのタルトに。ここ小平はブルーベリー発祥の地だけあって、ブルーベリーのみずみずしい美味しさは感激もの。



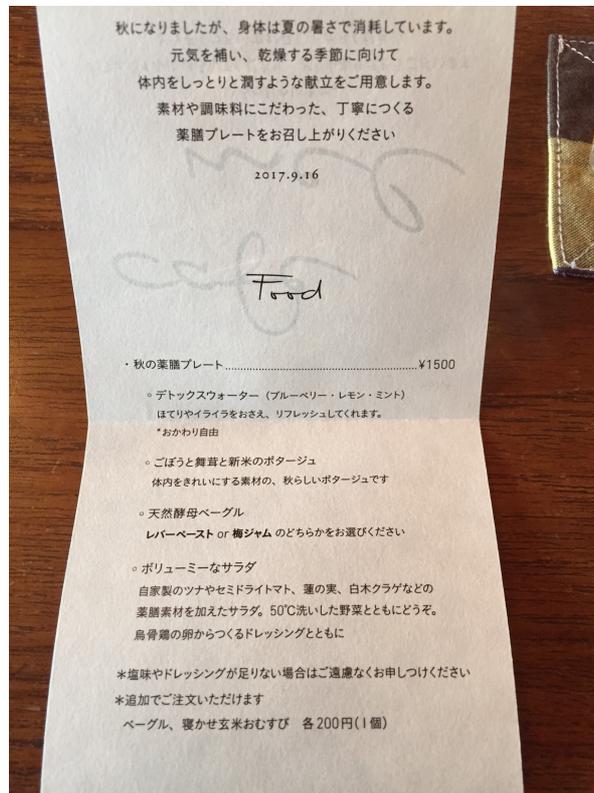
友達の、クリームチーズバナナアイスを添えたキャロットケーキ。こちらもにんじんの甘さがじんわりとハートに届く優しい味でした。



2回のカフェのためだけにわざわざ作っていただいたという
贅沢な「オリジナルブレンド」を堪能。



苦味と深みが絶妙で、ツボでした！



どれも本当に美味しかった！



撮影中を激写されたの図w



和泉ちゃんの出しているカフェ本。まさにこの実践をしたのがこちらのカフェなのです。ちなみに右のおしぼりも、オリジナルデザインの手ぬぐい。そこかしこが渡部和泉の世界。

和泉ちゃんのお料理をお店でいただくのは本当に久しぶり。
渋谷桜丘で、土曜のみオープンしていた
伝説の隠れ家カフェ「カクタス」で
美味しいパンケーキを焼いてくれていたのは、
もう12,3年前だったかな。

あの頃「老後は自分のカフェを開くのが夢なの！」と言っていたのに、
もう夢をかなえてしまうなんて、本当に素晴らしい ✨ (Click!)

念願のカフェオープン、改めておめでとう。
ご一緒いただいた皆様、ありがとうございました！

レストラン☆居酒屋/ダイニングバー/カフェ

[Back](#)

[Old Log](#)

[Next](#)

[Admin](#) | [RSS](#)

[Petit Homepage Service](#)